



Tipps Mendrisiotto Sportler und Gourmets kommen auf ihre Kosten

Gaumenfreunden als Ziel

Food Trail Mendrisio: Postenlauf für Rätselfreunde, Schnitzeljagd für Gourmets. Im historischen Borgo des Städtchens Mendrisio führt der Food Trail zu sechs Genussstationen, die sich mit dem Lösen von Rätseln finden lassen. An jedem Stopp gibt es eine regionale Spezialität zum Probieren und Wissenswertes über die Geschichte und die Stadt. Vormittags von Dienstag bis Freitag, Dauer: rund 3 Stunden. Kosten Fr. 49.– (Erwachsene), 30.– (Kinder), 140.– (Familien). Start und Anmeldung bei Mendrisiotto Turismo. mendrisiottoturismo.ch

Ném ai grött

Ein Gastronomiefestival von sechs kleinen Restaurants in sechs idyllischen Ecken des Mendrisiotto. Einfach, ehrlich und lokal lautet der Anspruch der Initianten. Wer mindestens vier der sechs Menus probiert hat, erhält eine Magnumflasche Merlot Cantastorie. Vom 1. Mai bis 2. Juni 2019 in Grotti in Tremona, Balerna, Morbio, Sagno, Vacallo und Mendrisio.

Rassegna

Erst im Herbst, dafür ein Muss für Gäste und Einheimische. Die Leistungsschauen der Gastronomie «Rassegna Gastronomica del Mendrisiotto e Basso Ceresio»,

die es seit über 50 Jahren gibt, und die «Rassegna del piatto nostrano della Valle di Muggio» bieten traditionelle Gerichte aus der Region sowie saisonale Spezialitäten an. In diversen Restaurants, Osterien, Trattorien und Grotti. Vom 1. Oktober bis 3. November 2019, im Muggiotal im November und Dezember. rassegna.ch



Das Grotto Grassi in Tremona ist eines von sechs Restaurants am Gastronomiefestival Ném ai grött.

Generoso Trail

Ambitionierte Bergaufläufer kommen am 20. Oktober 2019 auf ihre Kosten: Dann wird der Generoso Trail zum ersten Mal durchgeführt. An dem Berglauf stehen nur 500 Startplätze zur Verfügung, rasch anmelden lohnt sich. Start ist um 11 Uhr am Piazzale alla Valle. Die Strecke führt von Mendrisio bis auf den Gipfel des Monte Generoso (1704 m), 10 Kilometer lang mehrheitlich durch die Wälder, die dann in prächtigen Herbstfarben leuchten werden. Verpflegung und Preisverleihung gibt es im neuen Fiore di Pietra (Steinblume) des Architekten Mario Botta. Abwärts geht es dann knieschonend mit der Bahn. generosotrail.ch

David Strohm